

ALMGÅRDEN • RÖINGE • ETABLERAT 1928 / 2026



KRAFTLYCKAN

GRAFISK PROFILMANUAL

Den officiella visuella identiteten och varumärkeshandboken för KRAFTLYCKAN — träningsstudio i Ladan på Almgården. Här definieras symbolgeometri, monokroma varianter, tvåradigt allmogelås, träsnidade skyltar för 55"-intervallskärmen, produktionsregler för brodyr och vägskyltningssystem.

VERSION: **2.0**
(MASTER
EXPANSION)

PLATS:
**LADAN,
RÖINGE**

ÄGARE: **JONATHAN
ROOSENALM**

DATUM:
**SEPTEMBER
2026**

01 VARUMÄRKETS DNA & BERÄTTELSE

KRAFTLYCKAN är inte ett anonymt källargym eller en generisk fitnesskedja. Det är mötet mellan 1920-talets kompromisslösa ladugårdsslit på Almgården och modern, rå fysisk träningsglädje.

HISTORISK FÖRANKRING

LADAN, TIMRET & SLITET

När Ladan på Almgården restes runt 1928 bars bjälkarna för hand, spannmålssäckarna vägde 100 kg och kroppen var människans främsta verktyg. Idag förvandlas loftet och hallen (9,5 × 35 meter) till en plats för atletisk utveckling, funktionell styrka och kettlebell-träning.

BETYDELSEN AV NAMNET

KRAFT & LYCKA

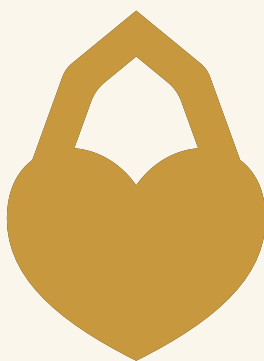
KRAFT: Rå fysisk förmåga, disciplin, tungt järn och svettdroppar på furugolvet.

LYCKAN: Dubbelbottnad allmogeriakedom — både den agrara "lyckan" (en inhägnad bördig äng på gården) och den endorfinfyllda känslan av att klara en utmaning tillsammans.

02 SYMBOLEN (THE MARK) & SILUETT

Symbolen förenar ladugårdens brutna mansardtak med kettlebellens kompakta kraft och ploghjärtats historiska kontur. Den tvådelade skölden symboliserar balansen mellan ansträngning och återhämtning.

PRIMÄR • LJUST UNDERLAG



Huvudmärke (Tvåton)

Nordisk Grangrön (#1B3528) till vänster och Guldockra (#C8983E) till höger. Transparent köll (5–6 px) där bakgrunden lyser igenom.

FASAD • FALURÖD PANEL



Fasadsymbol (Ren Vektorkontur)

Utrustad med en massiv kalkvit siluettkontur (#FAF6EC) som lyfter märket från gårdens faluröda fasader utan att klippas i tryck eller webb.

MÖRKT / DIGITALT



Display & Kiosk

Tvåtonsversionen på svart eller grafitgrå botten. Kölen visar bakgrundsfärgen rakt igenom som ett negativt rum.

GEOMETRISK KONSTRUKTION & PROPORTIONER

HANDTAGETS BÅGRADIER

Ytterradie **R34 px** vid brytning, innerradie **R48 px** i handtagets valv. Inspirerad av tävlingskettlebell och ladugårdens mansardvinkel.

GODSTJOCKLEK

Genomgående **39 px** godstjocklek i takbågarna. Detta garanterar att handtaget upplevs massivt och syns tydligt även på 35 meters avstånd.

TRANSPARENT KÖLMELLANRUM

Ett **5–6 px** brett negativt mellanrum i ploghjärtats mitt (\$y=230dots 426\$). Detta är *aldrig* en målad linje, utan ett fysiskt hålrum.

03 MONOKROMA VARIANTER (ENFÄRGADE)

Enfärgade (monokroma) versioner ger ett rått, tidlöst och kraftfullt allmogeuttryck. De är officiellt godkända och särskilt rekommenderade vid stämpling, metallgjutning, brännmärkning i läder, träsnideri och enfärgade textilier.

MONOKROM GRANGRÖN



Ren Grangrön

#1B3528 på ljust papper, oblekt tyg, trä eller kalkvägg.

MONOKROM GULDCKRA



Varm Guldckra

#C8983E på mörk botten, mässingsskyltar och guldstickssöm.

MONOKROM KALKVIT



Ren Kalkvit

#FAF6EC direkt på faluröd träpanel eller kolsvarta textilier.

MONOKROM SMIDE



Sotigt Smidesjärn

#14171C för stämpeldyna, brännmärke i furu och lasergravyr.

04 TYPOGRAFI & DET TVÅRADIGA GÅRDSLÅSET

Ordmärket KRAFTLYCKAN bygger på det tvåradiga gårdslåset med sub-pixel kantlinjering (0,4 ext{ px}) mellan övre och undre raden.

PRIMÄRT ORDMÄRKE • LJUST

KRAFT
LYCKAN

KRAFT: Nordisk Grangrön (#1B3528)

LYCKAN: Djup Guldockra (#A87625)

Sub-pixel linjerad: K/L vänsterkant & T/N högerkant möts på 0.4px när.

FASAD & KLÄDER • MÖRKT / FALURÖTT

KRAFT
LYCKAN

KRAFT: Kalkvit (#FAF6EC)

LYCKAN: Varm Guldockra (#C8983E)

Används för brodyr på hoodies, fasadskyltar, webbheader och mörka bakgrunder.

VERTIKALT LÅS (STACKED LOCKUP)



Huvudlåset för affischer, certifikat, diplom, stämplat och kassar.

HORISONTELLT LÅS (BANNER LOCKUP)



KRAFT
LYCKAN

För långsmala format: fasadbalkar över laduporten, digitala sidhuvuden och sponsorbanners.

05 FÄRGSYSTEM & KODER

PRIMÄR VARUMÄRKESFÄRG

NORDISK GRANGRÖN

HEX	#1B3528
RGB	27, 53, 40
CMYK	80, 45, 68, 60
Pantone	PMS 5535 C

SEKUNDÄR ACCENTFÄRG

VARM GULDOCKRA

HEX (Mörk botten)	#C8983E
HEX (Ljus botten)	#A87625
RGB	200, 152, 62
CMYK	20, 38, 88, 8
Pantone	PMS 1255 C

MILJÖ & FASADACCENT

ALMGÅRDEN FALURÖD

HEX	#7E231D
RGB	126, 35, 29
CMYK	25, 92, 92, 30

Pantone

PMS 1815 C

SILUETT & LJUS TEXT

KALKVIT / HAVRE

HEX	#FAF6EC
RGB	250, 246, 236
CMYK	2, 2, 7, 0
Pantone	Warm Gray 1 C

SVÄRTA & HÅRDVARA

SOTIGT SMIDESJÄRN

HEX	#14171C
RGB	20, 23, 28
CMYK	70, 65, 60, 75
Pantone	PMS Black 6 C

TRÄ & INREDNING

HALLÄNSK KÄRNFURU

HEX	#D8B17A
RGB	216, 177, 122
CMYK	15, 28, 55, 3
Pantone	PMS 728 C

06 TRÄSNIDESSKYLTAR FÖR 55"

INTERVALLSKÄRMEN

I Ladan (\$9,5 imes 35 ext{ m}\$) sitter en Sony Bravia 55" TV som driver tidtagningen och intervallpassen via Stop_Watch. För att förvandla den moderna TV:n till en autentisk, integrerad del av ladans 1928-arkitektur har tre unika träsnidesförslag tagits fram.



INSTALLATION I LADAN: 55" INTERVALLSKÄRM MED SNIDAD KRÖNBALK

Handhyvlat ekbalk med djupt skurna bokstäver och smidesfästen, monterad direkt ovanför skärmen mot ladans timrade panel.



DE TRE TRÄSNIDESFÖRSLAGEN PÅ SNICKARBÄNKEN

Vänster: Alternativ 1 (Bara Texten) • **Mitten:** Alternativ 2 (Bara Symbolen som Sköld) • **Höger:** Alternativ 3 (Kombinerad Krönbalk).

FÖRSLAG 1

BARA TEXTEN

Format: 125 imes 18 imes 4 ext{ cm}\$ massiv almbalk.

Teknik: Djup fasetterad karvsnitt (V-snitt) direkt i träet. Bokstävernans vinklar fångar ljuset från ladans taklampor.

Montering: Vilar som ett rustikt överstycke direkt på TV:ns ovkant.

FÖRSLAG 2

BARA SYMBOLEN

Format: 30 imes 35 imes 5 ext{ cm}\$ fristående ekplakett.

Teknik: Skulpterad sköld med ploghjärtat och kettlebellhandtaget. Kölen är helt genombruten (6 ext{ mm}\$ hålrum) så väggen bakom lyser igenom.

Montering: Centrerad ovanför skärmen på en smidd järnkonsol.

FÖRSLAG 3 (REKOMMENDERAD)

KOMBINERAD KRÖNBALK

Format: \$130 imes 22 imes 4 ext{ cm}\$ komplett balk.

Teknik: Symbolen i högre relief till vänster och KRAFTLYCKAN till höger, inramat av en fasad kantlist med nitar i hörnen.

Montering: Bultas med svarta smidda spikbultar i TV:ns träinramning.

07 BRODYRREGLER & PRODUKTIONSKRAV

För att säkerställa att KRAFTLYCKAN alltid ser professionell och genuin ut på kepsar, hoodies och träningsbälten gäller strikta produktionstekniska regler.



ÄKTA SATINSTITCH-BRODYR (PRIMÄR SYMBOL)

Broderad patch på naturfärgad oblekt linnebotten. Vänster sida i grangrön silkestråd, höger sida i guldockra tråd med kraftig ytterbård som låser formen.



HERITAGE EDITION (MED 4-GLAS DIAMANTSPRÖJS)

Limiterad utgåva med vitt korspröjsat vindsfönster broderat i nocken. Reserverad för tränarkläder, jubileum och premiumkollektionen.

TEKNISK SPECIFIKATION FÖR BRODÖRER (BRODÖRENS MANUAL)

- **Minsta Stygnbredd:** Minst 1,2 mm vid satinsöm (satin stitch). Smalare linjer försvinner eller skär sönder tyget.
- **Stygnriktning (Stitch Angle):** Handtagets bågar ska broderas med radierande stygn som följer takvinklarna (45° lutning). Ploghjärtats två halvor broderas med vertikala stygn för att ge ett levande 3D-skimmer i ljuset.
- **Ytterkant (Merrowed / Satin Border):** Alla tygmärken/patches ska ha en kraftig 2,5–3 mm overlock- eller satinkant i mörkaste Grangrön (#12241b) eller Smidesjärn (#14171C) för att motverka fransning.
- **Stabilisering (Backing):** Kraftig "Cut-away" non-woven backing (minst 80 gsm) krävs under tröjor och hoodies. Tear-away är endast tillåtet på styva kepsfrontpaneler.
- **3D Puff-Brodyr:** Tillåtet för ordet **KRAFT** på kepsar och tröjbröst med 2,5 mm EVA-skum under guldockratråden. Ordet **LYCKAN** ska alltid hållas platt för att bevara skärpan i den breda spärrningen.
- **Trådkoder (Madeira Classic / Polyneon):** Grangrön tråd: *Madeira 1904* • Guldockra tråd: *Madeira 1735* • Kalkvit tråd: *Madeira 1802*.

08 SLOGANS, VÄGSKYLTNING & GOOGLE MAPS

När passen drar igång behöver deltagarna snabbt kunna söka upp Kraftlyckan på Google Maps och mötas av tydliga, karaktärsfulla vägskyltar vid landsvägen och gården.

"TRÄNA I LADAN. HITTA DIN KRAFTLYCKA."

HUVUDSLOGAN • SOCIALA MEDIER & WEBB

"DÄR GAMMALT SLIT MÖTER NY STYRKA."

HERITAGE-SLOGAN • VÄLKOMSTSKYLT PÅ LADAN

"INGA GENVÄGAR. BARA REN KRAFT OCH SANN GLÄDJE."

TRÄNINGSMANIFEST • PASSBESKRIVNINGAR

"FRÅN PLOGBILA TILL KETTLEBELL SEDAN 1928."

HISTORISK INROPARE • T-SHIRTTRYCK & DIPLOM



VÄGVISARE VID LANDSVÄGEN / RÖINGEVÄGEN

Traditionell faluröd träpil med kalkvit utskuren text och kettlebell-symbol. Placeras vid avfarten mot Almgården så att träningsdeltagare direkt ser var de ska svänga av.

GOOGLE MAPS ETABLERINGSGUIDE (GOOGLE FÖRETAGSPROFIL)

- **Företagsnamn:** Kraftlyckan – Träningsstudio Almgården
- **Primär kategori:** Gym / Träningsanläggning (Fitness Center)
- **Sekundära kategorier:** Personlig tränare, Hälsocenter, Friskvård
- **Kort beskrivning (Google Maps):**

"Kraftlyckan är en personlig träningsstudio inrymd i den historiska ladan på Almgården i Röinge. Här kombineras funktionell styrketräning, kettlebells och cirkelpass med äkta 1920-talshantverk och stark gemenskap. Förbokade pass och personlig träning."
- **Vägbeskrivningsnotis för besökare:**

"Följ Röingevägen och sväng in vid den faluröda skylten 'KRAFTLYCKAN'. Fri parkering på gårdstunet direkt utanför ladan. Entré sker via den stora laduporten."

09 MASTERFILSKATALOG

KOMPONENT	FILNAMN	FORMAT	ANVÄNDNING
Huvudsymbol	kraftlyckan_symbol_master.svg	Vektor (SVG)	Tvåton Grön/Guld, transparent köl
Fasadsymbol	kraftlyckan_symbol_outline_white.svg	Vektor (SVG)	Massiv vit siluettkontur för Faluröd träpanel
Monokrom Grön	kraftlyckan_symbol_mono_green.svg	Vektor (SVG)	Enfärgade trycksaker, stämplar och brevpapper
Monokrom Guld	kraftlyckan_symbol_mono_ochre.svg	Vektor (SVG)	Mässingsskyltar, guldtryck och bälten
Monokrom Vit	kraftlyckan_symbol_mono_white.svg	Vektor (SVG)	Mörka kläder, svart/faluröd bakgrund
Monokrom Smide	kraftlyckan_symbol_mono_iron.svg	Vektor (SVG)	Svartvit grafik, brännmärkning, stansar
Ordmärke Ljust	kraftlyckan_wordmark_master_light.svg	Vektor (SVG)	0,4 px kant-i- kant linjering, ljus botten
Ordmärke Mörkt	kraftlyckan_wordmark_master_dark.svg	Vektor (SVG)	Kalkvit/Guldockra för fasader och kläder
Utskriftsmanual	kraftlyckan_grafisk_profil.pdf	Tryckfärdig PDF	Komplett manual för tryckeri och skyltmakare

KRAFTLYCKAN © 2026 Almgården, Röinge • Formgiven av Google Antigravity & Jonathan Roosenalm